



Et fokus på lykke har radikale implikationer. Hele det økonomiske system er baseret på den falske antagelse at stadig øgende velstand vil gøre folk lykkeligere. Hvis økonomien i stedet var baseret på at fremme ting der faktisk gør folk lykkeligere, så ville der være mere opmærksomhed helliget opbygning af fællesskab, afskaffelse af fattigdom, reducere materialisme, gøre arbejdet mere tilfredsstillende og hjælpe folk med at finde mening i deres liv. Det er ganske undergravende at gøre folk mere klar over hvad som faktisk gør dem lykkelige!

Et fokus på lykke har også implikationer for aktivisters praksis. I stedet for at være en pligt bliver aktivisme en glæde i sig selv, noget som folk gerne vil gøre. Dette ville reducere udbrændthed og desillusionering.

Så er der de almindelige problemer som skyldes interne konflikter. Humor kan være et potent middel til at hjælpe med sådanne problemer.

Humor kan også være effektivt i direkte aktioner. Norske fredsaktivister som ville skabe opmærksomhed om den vanskelige stilling for totalnægtere som var i fængsel for at nægte værnepligt, inklusiv civiltjeneste. Aktivisterne brød ind i fængslet hvor totalnægterne sad og krævede selv at blive fængslet. Denne aktion skabte underholdning rundt om i landet, og satte totalnægterne på dagsordenen og ledte til en ny lov.

Ved at fokusere på lykke – her og nu, ikke i en fjern fremtid – kan vi som aktivister blive mere positive, mindre tilbøjelige til at reagerer på andres dagsorden og mere opfindsomme. Humor og absurditet kan hjælpe med at gennembyrde begrebsmæssige barrierer og forandre aktivisters metoder fra de trætte gamle til indtagende nye metoder.

For at udvide et berømt citat fra Gramsci: "Pessimism of the intellect, optimism of the will....and have a good time".

Referancer

Jörgen Johansen, "Humor as a political force, or how to open the eyes of ordinary people in social democratic countries," *Philosophy and Social Action*, Vol. 17, No. 3-4, July-December 1991, pp. 23-29, available at www.uow.edu.au/arts/sts/bmartin/pubs/91psa_Johansen.rtf

Robert E Lane, *The Loss of Happiness in Market Democracies* (New Haven, CT: Yale University Press, 2000).

Martin Seligman, *Authentic Happiness* (New York: Free Press, 2002).

Selvtest for aktivister

1. Hvor mange aktivist vittigheder og morsomme slogans kender du? (Eksempel: "Landrettigheder for homoseksuelle hvaler")
2. I din gruppe, taler I om lykke – nogensinde?
3. Hvilke aktiviteter i din gruppe giver dig mest tilfredsstillelse?
4. Hvornår var den sidste gang din gruppe brugte tid på at udtrykke taknemmelighed overfor hinanden?
5. Nævn tre gange hvor alle lo til de græd.
6. Fejr I regelmæssigt de gode ting i verden?

UNHAPPY RADICAL



HAPPY RADICAL



*Schweik Action Wollongong er et kollektiv som fremmer opmærksomhed om ikkevoldelige alternativer til undertrykkende systemer. Gruppen er opkaldt efter den fiktive hovedperson Schweik (eller Svej), en soldat som anrettede frygtelig skade for den østrigske hær under 1. verdenskrig ved at lade som om han var ekstremt dum. Læs romanen af Jaroslav Hasek, *The Good Soldier Svejk and His Fortunes in the World War* (Penguin, 1974).*

Medlemmer involveret i lykkeprojektet var Sharon Callaghan, Karen Kennedy, Brian Martin, Lee-Anne Organ and Yasmin Rittau.

Kontakt: sharmary@1earth.net; bmartin@uow.edu.au
Denne version 9 April 2005. Tegninger fra Australian Society, December 1984.

Oversat af Majken Jul Sørensen

